

Saint Denis le 18 Mars 2008



Jean Louis Blasco
Président de la LRA

Aux

Présidents de clubs
Athlètes et officiels



La première Coupe de l'Océan Indien aura lieu le samedi 12 avril 2008 au stade de Champs Fleuri de Saint Denis.

Cette épreuve fera s'opposer les équipes féminines et masculines des moins de 23 ans de Maurice, des Comores, des Seychelles, de Mayotte et de la Réunion.

Cette première Coupe de l'Océan Indien doit devenir un moment fort pour nos athlètes et pour l'athlétisme Réunionnais comme peuvent l'être les Jeux des Iles.

Afin que cette manifestation soit une réussite, la présence de chacun : athlètes, officiels et spectateurs paraît être indispensable.

Vous trouverez ci-joint, le programme des épreuves à diffuser auprès de vos membres ainsi que les modalités de sélections à communiquer aux entraîneurs et athlètes.

Jean Louis Blasco



Modalités de Sélection

Coupe de l'Océan Indien

Date : **Samedi 12 Avril 2008**

Lieu : **Saint Denis**

Nombre d'athlètes par épreuve : **1**

Catégories concernées : cadets juniors moins de 23 ans à la date de l'épreuve

Quota sélection : 11 garçons et 11 filles

Disciplines retenues : **100m, 400m, 800m, 3000m filles, 5000m garçons, 100haies, 110 haies, disque, javelot, hauteur, longueur**

Critères de sélection :

1. compétition du Samedi 5 Avril 2008 : les vainqueurs des épreuves suivantes seront automatiquement sélectionnés : 100m, 5000m, 3000m, 100haies, Longueur H, Hauteur H et F
2. Compétition du Dimanche 6 Avril 2008 : les vainqueurs des épreuves suivantes seront automatiquement sélectionnés : 110 haies, 200m, 300m, 400m, 800m, longueur F, Disque H et F, Javelot H et F
3. Cas du relais Medley (100,200,300,400) : Concernant le 300m, le 1^{er} ou le 2^{ème} coureur du 200m, ou le 2^{ème} du 400m seront retenus. Ca dépendra des performances réalisées

Les sélections H et F seront connues officiellement le Lundi 8 Avril 2008

A l'arrivée de chaque course, et, à la fin de chaque concours, une lettre de sélection sera remise à l'athlète sélectionné.

La Sélection de La Réunion sera convoquée le Samedi 12 Avril 2008 à 10h00 au CREPS de St Denis pour distribution de la tenue, et d'un repas pris en commun.

1, route de la Digue – BP 335 – 97494 Sainte-Clotilde Cedex - ☎ 02-62-41-02-31 ☎ 02-62-94-32-84

N° SIRET : 35188455600017 – APE/NAF : 926 C

LRA974@wanadoo.fr / Site : www.lra974.com



Programme Coupe Océan Indien
Samedi 12 avril 2008
Stade de Champ Fleuri de Saint Denis



13h00-13h30	Réunion des officiels (Directeur de réunion et juge arbitre)	
13h30	Mise en place du jury	
14h00	1000m promotion BF	
14h10	1000m BG	
14h20	1000m MF	
14h30	1000m MG	
14h45	Présentation des équipes	
15h00	Cérémonie protocolaire, discours d'ouverture	
15h30	110m haies	Javelot (F) Longueur (H) Hauteur (F)-Disque (H)
15h45	100m haies	
15h55	400 (H)	
16h05	400m (F)	
16h15	3000m (F)	
16h20	<i>Remise des récompenses 110m haies-100m haies – 400m</i>	
16h35	800m (H)	Javelot (H)-longueur (F) Hauteur (H)-disque (F)
16h45	800m (F)	
16h55	100m (H)	
17h05	100m (F)	
17h15	100m handisport	
17h20	<i>Remise des récompenses 3000m (F)-800m (H et F)-javelot(F)-Longueur(H) Hauteur (F)-disque (H)</i>	
17h25	100m sports adapté	
17h35	5000m (H)	
17h40	<i>Remise des récompenses 100m (H et F-Sport adapté et handisport-)</i>	
18h05	Relais medley 400-300-200-100 (H)	
18h20	Relais medley (F)	
18h30	<i>Remise des récompenses 5000m (H)-javelot (H)-longueur (F) hauteur (H)- disque (F) rel ais (H et F)</i>	
18h40	Proclamation des résultats et remise des récompenses par équipes	