

CHAMPIONNAT REGIONAL

Seniors H & F

Epreuves ouvertes CA JU ES H & F

Journée Qualificative
MINIMA D & E
France jeunes & N2



Dimanche 8 Juin 2008

Stade Olympique de St Paul

NOUVEAUX HORAIRES

Organisateur : LRA

*Afin d'améliorer la composition des séries,
veuillez confirmer votre participation
à la chambre d'appel 1 heure avant l'épreuve, merci*

Mise en place du jury : 8H30					
COURSES			SAUTS		
9h00	5000m	JES H & F	→ Prévoir des épingles pour le dossard		
9h30	110haies 106 séries	JES H	9H30	Javelot	CJES H
	110haies 84 séries	C H		Triple saut	CJES F
	100haies 84 séries	CJES F			
	100haies 76 séries	C F			
10h15	100m Séries	CJES F	10H00	Perche	CJES H&F
	100m Séries	CJES F		Hauteur	CJES F
10h35	800m	CJES H			
	800m	CJES F	11h00	Javelot	CJES F
11H00	110haies 106 Finale	JES H		Hauteur	CJES H
	110haies 84 Finale	C H			
	100haies 84 Finale	CJES F	11H30	Triple saut	CJES H
	100haies 76 Finale	C F			
11H40	100m Finale	CJES F			
	100m Finale	CJES H			
13h00	400 haies	JES H			
	400 haies	JES F			
13h15	320 haies	C F			
	320 haies	C H			
13h30	400m	JES F			
	400m	JES H	14h00	Longueur	CJES F
13h45	300m	C F		Poids	CJES F
	300m	C H			
14h00	200m Finale A & B	CJES F			
	200m Finale A & B	CJES H			
15h20	1500m	CJES F	15h00	Longueur	CJES H
	1500m	CJES H		Poids	CJES H
15h15	3000m	CA H & F			
15h30	4x100m*	CJES H			
	4x100m*	CJES F			
16h00	1500m Steeple	C H			
16h10	3000m Steeple	JES H			

3 OFFICIELS OBLIGATOIRES

INSCRIPTIONS A LA LRA AVANT LE 5/06/08

* Epreuves hors championnat, titre déjà attribué en mars.