

CHAMPIONNAT INTER REGIONAL

CA JU ES SE H & F

Journée Qualificative
MINIMA D & E
France jeunes & N2



NOUVEAUX HORAIRES

Dimanche 22 Juin 2008

Stade Olympique de St Paul

Organisateur : LRA

*Afin d'améliorer la composition des séries,
veuillez confirmer votre participation
à la chambre d'appel 1 heure avant l'épreuve, merci*

Mise en place du jury : 8H30					
COURSES			SAUTS		
9h00	5000m	JES H & F	→ Prévoir des épingles pour le dossard		
9h30	110haies 106 série	JES H	9h30	Hauteur	CJES F
	110haies 84 série	C H		Longueur	CJES F
	100haies 84 série	CJES F			
	100haies 76 série	C F			
10h15	100m Série	CJES H	10H30	Perche	CJES H&F
	100m Série	CJES F			
10h35	1500m	CJES H	11h00	Javelot	CJES H & F
	1500m	CJES F		Hauteur	CJES H
11H00	110haies 106 Finale	JES H	11H30	Longueur	CJES H
	110haies 84 Finale	C H			
	100haies 84 Finale	CJES F			
	100haies 76 Finale	C F			
11H40	100m Finale	CJES H			
	100m Finale	CJES F			
13h00	400 haies	JES H	13h00	Triple saut	CJES F
	400 haies	JES F		Poids	CJES F
13h15	320 haies	C F			
	320 haies	C H			
13h30	200m	CJES H			
	200m	CJES F			
13h45	800m	CJES H			
	800m	CJES F			
14h00	400m	JES H			
	400m	JES F			
14h20	300m	C H	14h30	Triple saut	CJES H
	300m	C F		Poids	CJES H
14h45	3000m	CA H & F			
15h00	3000 Steeple	JES H			
15h20	1500 Steeple	CA H			
15h30	5000marche	H & F			
16h00	4x 100m	CJES H			
	4x 100m	CJES F			

3 OFFICIELS OBLIGATOIRES

INSCRIPTIONS A LA LRA AVANT LE 19/06/08